

MODALITÀ DI ACCESSO

Previo appuntamento.

Il servizio prevede la gratuità o un contributo in base all'indicatore economico ISEE.

Il primo incontro è gratuito.



Centro di Counseling Progetto Sestante

Per informazioni e
appuntamenti

02.33006088

(segreteria telefonica)

sestante.sm@farsiprossimo.it

www.farsiprossimo.it



Dove:

**Via Paolo Mantegazza, 23
20156 Milano**

Tram 1 e 12, bus 57

Passante ferroviario (fermate
Villapizzone o Bovisa)



CENTRO DI COUNSELING



IL CENTRO DI COUNSELING

Sestante offre uno spazio riservato di **accoglienza, ascolto** e supporto attraverso cicli di **colloqui** di breve o media durata fino ad un massimo di 12.

Lavoriamo da oltre 10 anni in rete con i servizi del territorio.

Offriamo, inoltre, un supporto socio educativo a genitori e figli nell'ambito del POLO FAMIGLIA

I NOSTRI OBIETTIVI

Accogliere le storie personali nella loro unicità

Promuovere la consapevolezza e il benessere personale

Sostenere lo sviluppo armonico e l'autonomia della persona

Orientare nelle scelte di vita identificando le risorse dell'ambiente

Accompagnare le decisioni nelle fasi di passaggio, nei momenti di crisi e di cambiamento

LE NOSTRE COMPETENZE

Equipe composta da counselors, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, filosofi, educatori

Ogni situazione viene analizzata in momenti di confronto settimanale e supervisione mensile

A CHI CI RIVOLGIAMO

Persone singole, coppie, famiglie, adolescenti e giovani, studenti e insegnanti

Il counseling può essere utile per affrontare :

- emozioni e conflitti interiori
- difficoltà nei rapporti con gli altri
- separazioni, perdite e lutti
- decisioni importanti
- orientamento e motivazione allo studio
- nodi critici per la coppia e conflitti familiari
- dubbi e cambiamenti
- maternità e sostegno alla genitorialità
- stress e difficoltà lavorative