

TEMPI SUPPLEMENTARI

Le attività sportive a fine educativo come occasione di partecipazione

Relazione attività settembre – dicembre 2015

Il progetto “*TEMPI SUPPLEMENTARI – Le attività sportive a fine educativo come occasione di partecipazione*” realizzato dalla Cooperativa “Farsi Prossimo con il contributo dalla Fondazione P.U.P.I., intende sostenere mediante le attività sportive, 100 ragazzi e ragazze adolescenti e preadolescenti, italiani e stranieri, in fascia di età 11/18 a rischio di devianza sociale e in contesti di particolare fragilità educativa.

Obiettivi specifici del progetto, sono la promozione alla crescita e l’aumento dei fattori di protezione, lo sviluppo del benessere e della salute individuale, il potenziamento delle occasioni di aggregazione e socializzazione sui territori, l’apprendimento della lingua italiana per potenziare le competenze dell’italiano orale, ampliare la conoscenza del lessico di base ed interagire con il proprio interlocutore per esprimere bisogni e necessità di base.

Le attività sportive proposte risultano un ottimo strumento per poter intervenire con gli adolescenti, al fine di aumentare i fattori di protezione, e di incidere sul loro benessere e sulla promozione alla crescita.

Il territorio prioritario scelto per realizzare le attività sportive è la Zona 8 di Milano dove la Cooperativa Farsi Prossimo ha lavorato negli anni, realizzando interventi di prevenzione rivolti ai minori in stretta collaborazione con le scuole e le parrocchie del territorio.

Inoltre, gli elementi raccolti nelle scuole e nei servizi educativi, hanno segnalato la forte presenza di adolescenti italiani e stranieri, con problematiche assai importanti relative alla difficoltà di gestire il tempo libero, vissuto spesso in maniera passiva, e con difficoltà scolastiche e di abbandono anche in età di scuola dell’obbligo.

Ogni disciplina sportiva proposta è realizzata con il supporto di un tecnico specialista, affiancato da un educatore professionale. L’equipe di lavoro ha potuto svolgere un lavoro mirato e specifico verso i ragazzi coinvolti nelle attività, facilitando maggiormente la loro capacità nel riconoscere i propri limiti e le proprie potenzialità, risolvere situazioni impreviste, entrare in contatto con culture diverse, imparare l’italiano, conoscenza necessaria per l’integrazione e per migliorare il rendimento scolastico.

Il progetto prevede la realizzazione di 7 moduli sportivi e di un modulo di lingua italiana, nello specifico:

Tab. 1 Le attività sportive

ATTIVITA'	LUOGO	QUANDO
MUAY THAI	Scuola Puecher Via C. da Castello 9 Milano	ottobre –dicembre 15 10 incontri da 2 ore cad.
	Lo Stanzino Via Quarti, Milano	gennaio-marzo 16 10 incontri da 2 ore cad
RUGBY	Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	ottobre –dicembre 15 10 incontri da 2 ore cad
CALCIO FREE STYLE	Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	ottobre, dicembre 15 10 incontri da 2 ore cad
DIFESA PERSONALE	Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	gennaio-marzo 16 10 incontri da 2 ore cad
MUAY THAI + Italiano L2	Coop. Farsi Prossimo Via Fusinato, 7 Milano + Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	ottobre-marzo 16 18 incontri da 2 ore cad
CALCIO + italiano L2	Casa del giovane via Falck, 28 Milano	aprile – luglio 16 17 incontri da 2 ore cad

La fase di avvio del progetto

2

La fase di avvio (settembre 2015), ha previsto la costituzione dell'equipe trasversale di progetto che si occupa di coordinare e supervisionare le attività e di garantirne la buona riuscita. L'equipe è composta da un responsabile con competenze sui temi della progettazione territoriale, un coordinatore per la gestione ed il coordinamento e una segreteria organizzativa e amministrativa.

Inoltre, per ogni disciplina sportiva è prevista la presenza di un educatore professionale con il compito di interagire con il gruppo di adolescenti e preadolescenti e di tecnico sportivo specializzato.

Per l'attività di insegnamento della lingua italiana è presente 1 docente specializzato in italiano L2, che si occupa anche della predisposizione del materiale didattico specifico e curerà l'elaborazione del testo finale di progetto.

Per la pubblicizzazione e diffusione sul territorio delle attività sportive, è stato elaborato un volantino informativo, distribuito durante incontri con i ragazzi e con insegnanti delle scuole e dei servizi educativi del territorio, e attraverso la pubblicazione dello stesso su *facebook*, strumento comunicativo diffuso tra gli adolescenti.



FARSI PROSSIMO ONLUS - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano Sede amministrativa Via Fusinato, 7 - 20156 Milano

Tel. 02.33006087 - 02.33000945 Fax 02.29522572 Mail info@farsiprossimo.it Codice Fiscale e Partita Iva 11062930158

Iscrizione all'albo Regionale Coop. Soc. Sezione A Foglio 87 Progressivo 174 - Iscr. R.E.A. n. 1438158

Iscrizione Registro delle Imprese di Milano n. 11062930158 - Albo Società Cooperative iscrizione n. A103414 del 20/01/05



CALCIO FREESTYLE
Cag Poliedro
 Piazza Villeplazione 12
 Dal 6 ottobre (fino a dicembre)
 Lunedì 17-19
 con la partecipazione di Kirill Mezenok

RUGBY
Cag Poliedro
 Piazza Villeplazione 12
 Dal 9 ottobre (fino a giugno)
 Venerdì 15-17
 in collaborazione con AS Rugby Milano

MUAY THAI
Scuola Puecher
 Via C. da Castello 9
 Dal 6 ottobre (fino a dicembre)
 Martedì 16.30-18.30

DIFESA PERSONALE
 Solo per ragazze
 Luogo e orari da definirsi
 a partire da Gennaio

Per informazioni e iscrizioni:
C.A.G. Poliedro
 Piazza Villapizione, 12
 tel. 0267100792
 3351202307
 f Poliedro Cag

Per la raccolta delle iscrizioni e adesioni alle attività sportive per ciascun ragazzo e ragazza è stata redatta una modulistica specifica composta da una *scheda di iscrizione* per la raccolta delle informazioni anagrafiche e familiari (*all.1*), ed una *scheda sociale* in cui viene riportata la storia personale, le esperienze pregresse ed l'andamento scolastico (*all.2*).

Inoltre, per i destinatari delle attività di insegnamento dell'italiano L2 affiancata dalle attività sportive (Muay Thai e Calcio), sono state elaborate ulteriori schede di raccolta dati ed informazioni, quali:

- *scheda di programmazione del laboratorio linguistico (all.3);*
- *scheda monitoraggio del loro andamento (all.4);*
- *scheda di individuazione dei livelli e di valutazione linguistica in "entrata" e in "uscita" (all.5).*

E' stata inoltre avviata la fase di creazione dei materiali.

A titolo di esempio:

NASO - TESTA - GOMITO - ORECCHIO -
 PIEDE - PANCIA - GAMBA - SPALLA -
 POLPACCIO - COSCIA - GOMITO - CAPELLI

CHE COSA MANCA?

1 -	12 -
2 -	
3 -	
4 -	
5 -	
6 -	
7 -	
8 -	
9 -	
10 -	
11 -	



FARSI PROSSIMO ONLUS - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE
 Sede legale Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano Sede amministrativa Via Fusinato, 7 - 20156 Milano
 Tel. 02.33006087 - 02.33000945 Fax 02.29522572 Mail info@farsiprossimo.it Codice Fiscale e Partita Iva 11062930158
 Iscrizione all'albo Regionale Coop. Soc. Sezione A Foglio 87 Progressivo 174 - Iscr. R.E.A. n. 1438158
 Iscrizione Registro delle Imprese di Milano n. 11062930158 - Albo Società Cooperative iscrizione n. A103414 del 20/01/05

Infine, sono stati individuati e coinvolti nell'equipe di progetto un operatore fotografico ed un regista per l'elaborazione di un video che raccoglierà e racconterà le esperienze delle ragazze e dei ragazzi che hanno partecipato alle attività educativo-sportive e didattiche.

Il materiale fotografico ed il video, verranno presentati al territorio attraverso un evento che verrà organizzato al termine del progetto (giugno/luglio 2016).

I dati e attività sportive realizzate (periodo ottobre-dicembre 2015)

Al termine della raccolta delle iscrizioni sono stati elaborati i calendari per ogni disciplina sportiva e nel periodo ottobre-dicembre 2015, sono state avviate le prime attività sportive previste e precisamente, Muay Thai, calcio Freestyle e Rugby.

- ***I dati e le caratteristiche dei partecipanti***

Nei primi tre mesi di attività, sono stati raggiunti **63 ragazze e ragazzi italiani e stranieri**, adolescenti e pre-adolescenti, frequentanti le scuole ed i servizi educativi del territorio, di questi sono **41** gli adolescenti che frequentano con assiduità ed impegno le attività sportive avviate.

La loro partecipazione alle attività è motivata dall'esigenza di una maggiore socializzazione ed integrazione nel gruppo dei pari e da una maggiore acquisizione delle competenze linguistiche di base.

Ha riscosso particolare interesse la disciplina sportiva Muay Thai, stimolante ed accattivante per la sua specificità di "sport da contatto" che consente di confrontarsi con i compagni e con se stessi.

Inoltre, la scelta di individuare la scuola secondaria di primo grado (IC Puecher), come sede dell'attività sportiva, ha favorito la partecipazione dei minori coinvolti.

Tab. 2 I partecipanti (periodo ottobre-dicembre 2015)

Disciplina sportiva	Sede attività'	N. iscritti	N. frequentanti assiduamente
Muay Thai	I.C. Puecher (secondaria di I grado) Via C. Da Castello,9 – Milano	20	18
Muay Thai + corso italiano L2	Coop. Farsi Prossimo Via Fusinato, 7 Milano + Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	11	11
Rugby	Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	12	5
Calcio Free Style	Cag Poliedro P.zza Villapizzone 12, Milano	20	7
Totale		63	41

Gli adolescenti e pre-adolescenti coinvolti nei primi tre mesi di progetto, sono in particolare italiani, seguiti dai compagni di nazionalità straniera diverse come Kosovo, Filippine, Romania e Ucraina, Angola, Egitto e Marocco, Bangladesh, Cina, Brasile El Salvador e Perù.

La componente maschile è maggiormente rappresentata; nella prosecuzione di progetto, si prevede l'avvio di una disciplina sportiva specifica per le ragazze, la *Difesa Personale Femminile*.

Tab. 3 *Le caratteristiche dei ragazzi frequentanti le attività sportive (periodo ottobre-dicembre 2015)*

Paese di origine	Femmine	Maschi	Totale
Angola	1	0	1
Bangladesh	0	2	2
Brasile	0	2	2
Cina	0	1	1
Egitto	0	3	3
El Salvador	0	1	1
Filippine	1	4	5
Italia	1	11	12
Marocco	0	3	3
Perù	1	1	2
Kosovo	0	6	6
Romania	0	2	2
Ucraina	0	1	1
Totale	4	37	41

- **Le discipline sportive realizzate**

La Muay Thai - arte marziale, è uno sport da contatto basato su tecniche assai variegata eseguite a differenti distanze dal compagno di allenamento, risulta un ottimo strumento educativo nel lavoro con i ragazzi, aumenta i fattori di protezione, e incide sul loro benessere e sulla promozione alla crescita.

L'allenamento, strutturato a seguito di un'attenta analisi delle caratteristiche e dei bisogni dei singoli e del gruppo, alterna momenti di preparazione atletica (esercizi aerobici, potenziamento, allungamento), ad altri più tecnici, permettendo di svolgere un lavoro che implica l'attivazione di aree psicomotorie, percettive e cognitive. In uno dei corsi previsti da progetto, l'attiva sportiva è stata anche affiancata al corso di italiano lingua seconda rivolto ai minori stranieri, con lo scopo di fornire le conoscenze dell'italiano di base attraverso un metodo coinvolgente e motivante.

Si stabilisce, infatti, un raccordo tra la lingua e quanto sperimentato nella disciplina sportiva (ad esempio gli atti linguistici per esprimere accordo e disaccordo, dare e ricevere indicazioni verranno poi utilizzati nella pratica

sportiva). La docente di italiano L2, affiancata dal tecnico sportivo specializzato e dall'educatore, ha utilizzato la metodologia didattica basata prevalentemente sull'utilizzo del TPR (total phisycal response), cioè sulla risposta fisica a ordini e comandi.

Muahy Thai alla scuola Puecher - Milano



Il Rugby, è uno sport di origini nobili, nel quale il rispetto delle regole e degli avversari è considerato un valore fondamentale ed ha quindi, per sua natura, una forte valenza educativa. Oltre agli aspetti legati alla socializzazione, la pratica di questo sport offre ai giovani l'opportunità di confrontarsi con la propria e altrui aggressività in un contesto di gioco. Il Rugby favorisce l'aggregazione dei



FARSI PROSSIMO ONLUS - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano Sede amministrativa Via Fusinato, 7 - 20156 Milano

Tel. 02.33006087 - 02.33000945 Fax 02.29522572 Mail info@farsiprossimo.it Codice Fiscale e Partita Iva 11062930158

Iscrizione all'albo Regionale Coop. Soc. Sezione A Foglio 87 Progressivo 174 - Iscr. R.E.A. n. 1438158

Iscrizione Registro delle Imprese di Milano n. 11062930158 - Albo Società Cooperative iscrizione n. A103414 del 20/01/05

partecipanti al gioco, sia attraverso il confronto sul campo, nel rispetto delle regole, sia nel dopo partita. Tipico di questo sport è l'effettuazione di un "terzo tempo" interamente ed esclusivamente dedicato alla degustazione di pasti e bevande, offerti dalla squadra ospitante.

Rugby al CAG Poliedro, Milano



Il Calcio Freestyle è l'arte del palleggio acrobatico, eseguita con un pallone da calcio. È una disciplina straordinariamente spettacolare e molto tecnica, che nasce dal gioco del calcio da strada.

I partecipanti alla disciplina sportiva (*freestylers*) si cimentano in gesti tecnici chiamati "*trick*" o "*combo*" e per la loro realizzazione si utilizzano tutte le parti del corpo: testa, gambe, petto, collo, schiena e possono essere eseguiti dalla posizione eretta, da seduti o da sdraiati. Per insegnare ai ragazzi del progetto questa



FARSI PROSSIMO ONLUS - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano Sede amministrativa Via Fusinato, 7 - 20156 Milano

Tel. 02.33006087 - 02.33000945 Fax 02.29522572 Mail info@farsiprossimo.it Codice Fiscale e Partita Iva 11062930158

Iscrizione all'albo Regionale Coop. Soc. Sezione A Foglio 87 Progressivo 174 - Iscr. R.E.A. n. 1438158

Iscrizione Registro delle Imprese di Milano n. 11062930158 - Albo Società Cooperative iscrizione n. A103414 del 20/01/05

acrobatica disciplina sportiva, è stato coinvolto un freestyler professionista di Milano (Kirill Mezenok) la cui tecnica si ispira ai freestylers russi.

Freestyle al CAG Poliedro, Milano



Con il mese di gennaio 2016, il progetto “*TEMPI SUPPLEMENTARI – Le attività sportive a fine educativo come occasione di partecipazione*”, riprenderà le attività sportive e didattiche, ed in particolare saranno avviate la *Difesa Personale Femminile* ed il *Calcio Tradizionale* affiancato dal corso di italiano L2 e rivolto ai ragazzi di origine straniera.

Infine, alla luce del successo di tale iniziativa la cooperativa Farsi Prossimo ha scelto di proseguire con la disciplina *Muhai Thay* svolta presso la scuola Puecher di Milano e pertanto gli incontri con i ragazzi e le ragazze coinvolte, termineranno nel mese di giugno 2016.

Milano, 31/12/2015

Il responsabile di progetto
Giovanni Romano



FARSI PROSSIMO ONLUS - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale Via S. Bernardino, 4 - 20122 Milano **Sede amministrativa** Via Fusinato, 7 - 20156 Milano

Tel. 02.33006087 - 02.33000945 **Fax** 02.29522572 **Mail** info@farsiprossimo.it **Codice Fiscale** e **Partita Iva** 11062930158

Iscrizione all'albo Regionale Coop. Soc. Sezione A Foglio 87 Progressivo 174 - Iscr. R.E.A. n. 1438158

Iscrizione Registro delle Imprese di Milano n. 11062930158 - Albo Società Cooperative iscrizione n. A103414 del 20/01/05